



PADMA-Newsletter Juin 2009

PADMA AG, Wiesenstrasse 5, CH-8603 Schwerzenbach, Switzerland

Phone +41 (0)43 343 44 44, Fax +41 (0)43 343 44 43, mail@padma.ch, www.padma.ch

Invité de marque pour l'année du jubilé

A la fin du mois de mai 2009, PADMA SA a été honorée par la visite de Sershul Triwa Rinpoche, l'un des maîtres les plus éminents du Tibet, vénéré comme l'incarnation vivante de Bodhisattva Samantabhadra. Triwa Rinpoche est considéré comme Bouddha devenu homme.



Dans sa patrie, Triwa Rinpoche dirige, entre autres, un centre de médecine tibétaine. Le chef spirituel a été très impressionné par l'ampleur des efforts déployés par PADMA pendant 40 ans pour développer et propager la médecine tibétaine en Occident.

Concours du jubilé Questions du mois de juin:

Question 1 : Quel est le nom de famille du fondateur de PADMA ?

Question 2 : Comment appelle-t-on l'énergie corporelle associée à l'élément Feu (expression tibétaine) ?

Les prix de ce mois: 10 ceintures de sport PADMA, avec gourde intégrée, seront tirées au sort parmi les personnes qui auront répondu aux questions. Envoyez vos réponses à news@padma.ch.

Petit guide de voyage des toilettes

Les vacances sont à nos portes et nombreux d'entre nous partiront à l'étranger... autres pays, autres coutumes, même en ce qui concerne les «lieux d'aisance». Saviez-vous que dans plusieurs pays asiatiques on trouve un tuyau d'eau dans les W.C. pour faire sa toilette intime ? ...que de tels tuyaux sont également utilisés en Finlande ? ...que les toilettes turques sont très répandues en Inde et que les toilettes occidentales existantes sont souvent endommagées par les autochtones qui, par habitude, montent sur la lunette puis s'accroupissent ? En Italie, les mauvaises odeurs sont évacuées par une soufflerie. Au Japon, des bruitages, tels qu'un déferlement de vagues, sont diffusés par des petits haut-parleurs pour couvrir les bruits naturels émis par les utilisateurs des toilettes.



Quel que soit le lieu où vous passerez vos vacances, votre digestion risque d'être quelque peu chamboulée par les changements d'habitudes, par les déperditions de liquide provoquées par la chaleur ou parce que vous goûterez à des nourritures différentes. La médecine tibétaine propose des solutions efficaces pour pallier ces désagréments.

La médecine tibétaine propose des solutions efficaces pour pallier ces désagréments.

67% ont dit OUI aux médecines complémentaires

Le 17 mai 2009, les électeurs suisses ont pris une décision unique dans l'Europe entière: les médecines complémentaires seront ancrées dans la constitution. PADMA SA s'est investie avec conviction en faveur de ce projet. Nous nous sommes entretenus à ce sujet avec Herbert Schwabl, président du Conseil d'administration de PADMA SA.

Etes-vous heureux de cette décision populaire ?



Bien entendu; je me réjouis surtout que cette votation ait été si brillamment remportée ! Il s'agit d'une décision claire en faveur du libre choix des patients et des citoyens.

De quelle manière concrète l'entreprise PADMA a soutenu ce projet ?

Nous y avons participé dès le début. Je fais partie du comité du ffg, l'association qui a lancé cette initiative, et j'ai moi-même, personnellement investi beaucoup d'heures de travail dans l'élaboration de ce projet. Par ailleurs, PADMA SA s'est aussi engagée activement en faveur de ce projet et a versé d'importantes contributions financières pour le soutenir.

Que va-t-il se passer maintenant, après la votation ?

Une association faitière pour les médecines complémentaires sera créée ces prochaines semaines. Je vais collaborer dans cette association en tant que représentant de ASMC. Un groupe parlementaire a déjà été constitué pour défendre nos positions au sein du Parlement suisse.

Qu'est-ce qui va changer pour PADMA SA ?

Dans l'immédiat, rien ne change. Nous espérons toutefois que notre travail politique nous permettra de bénéficier d'une meilleure écoute et d'une reconnaissance plus concrète au sein du Parlement et de l'Administration. Pour nous les PME, il serait indispensable de pouvoir profiter de conditions cadres mieux adaptées aux médecines complémentaires, par exemple dans le domaine de l'homologation des médicaments.

Descriptif botanique : Fruti du Bael

(Aegle marmelos (L.) CORREA)



L'arbre de Bael est considéré comme la plante sacrée des Hindous. Cet arbre possède de longues épines acérées. Selon leur degré de maturité, ses fruits, qui ressemblent à des oranges, sont utilisés pour traiter soit la constipation soit la diarrhée.

ཨོཾ། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་།།

Pflanzenportrait: Fruit du Bael (Aegle marmelos (L.) CORREA)

Noms communs

Cognassier du Bengale, Pommier du Bengale, arbre à marmelos

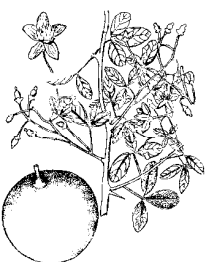
Nom scientifique

lat. Aegle marmelos (L.) CORREA

Famille

Rutacées (Rutaceae)

Description botanique



La dénomination „cognassier“ ou „pommier“ est trompeuse ; car l'arbre ne produit pas des fruits à pépins tels que les coings, les pommes ou les poires. L'arbre de Bael est plutôt un agrume et fait partie de la sous-famille des citrus. L'arbre de Bael est muni d'épines acérées de 2,5 cm de long et de feuilles caduques, dentées, de forme ovale allongée. L'arbre de Bael fleurit durant les mois d'avril et de mai. Les fruits sphériques mûrissent l'année suivante, entre les mois de mars et juin. Toutefois, des fruits de couleur verte, à moitié mûrs, sont récoltés dès le mois de janvier et sont destinés à un usage médicinal. La pulpe du fruit mûr est jaune ou orangée, elle contient des graines poilues entourées d'une substance visqueuse.

Distribution

Ce feuillu subtropical, de taille petite à moyenne, est originaire de l'ouest de l'Himalaya et des forêts de Coromandel-Ghâts (Est de l'Inde), mais on le cultive également sur les îles du Sunda (Indonésie). On le trouve comme arbre d'ornement dans les jardins de nombreux pays tropicaux. Il a aussi été introduit en Europe à la fin des années cinquante.

Histoire

On trouve déjà des mentions de ces arbres dans des sources datant de 800 ans avant Jésus-Christ. L'arbre de Bael est une plante sacrée dans l'Hindouisme. Les adeptes de cette religion utilisent les feuilles pour prier le dieu Shiva. Toutes les parties de la plante sont mises à profit : les fruits frais sont consommés tels quels ou sont transformés en jus, boissons, confitures ou poudre de fruit ; Les jeunes tiges et feuilles sont cuisinées en légumes ; la pulpe du fruit sert de lessive ; la substance gluante qui recouvre les graines sert de colle et du parfum est extrait de ses fleurs. Dès le XVe siècle, les marins portugais connaissaient les propriétés médicinales des fruits de l'arbre de Bael pour traiter non seulement la diarrhée ; mais également la dysenterie. Les propriétés de ce remède étaient telle-

ment appréciées dans les colonies britanniques que le fruit a été inclus dans la pharmacopée anglaise.

Parties de la plante utilisées / Substances actives



Traditionnellement, les fruits verts ou à moitié mûrs, riches en tanin, sont séchés et utilisés pour combattre la diarrhée. Les fruits mûrs, par contre, servent de laxatif en cas de constipation. Les fleurs, aussi bien que les racines, les feuilles et les fruits ont des vertus médicinales. Par exemple, les feuilles et les fruits servent à soigner le diabète mellitus.

Propriétés

Les fruits contiennent des tanins, des alcaloïdes, de la coumarine, des huiles essentielles et des substances visqueuses. Des études expérimentales ont démontré les propriétés multiples de toutes ces substances : elles sont antioxydantes, hypoglycémiantes (abaissent le taux de glycémie dans le sang et protègent le pancréas), hypolipidémiantes, antidiaariétriques et protègent la muqueuse gastrique. L'extrait de ses graines entrave la prolifération de plusieurs bactéries, champignons et vers pathogènes.

Importance dans la médecine tibétaine

Dans la médecine tibétaine, les fruits de l'arbre de Bael à moitié mûrs et séchés, font partie des médicaments importés d'origine arboricole.

Nom :

Bil ba

Saveur :

Doux et acide

Principe actif :

Rafrâichissant

Indications :

Bil ba est utilisé pour soigner les maladies gastro-intestinales et les diarrhées „chaudes“. Ce remède guérit également les blessures, renforce les poumons et réduit les tuméfactions.



Toutes les plantes décrites entrent dans la composition des médicaments fabriqués par Padma. Ces descriptifs botaniques ne sont en aucun cas exhaustifs. Ils ne constituent aucunement des recommandations thérapeutiques. Si vous souffrez d'une maladie, consultez un professionnel de la santé pour obtenir des conseils et vous soigner.

Les descriptifs botaniques publiés ici sont destinés à éveiller votre intérêt pour les remèdes complexes de la médecine tibétaine et à vous aider à prendre conscience de la complexité des remèdes tibétains. Ces remèdes sont presque toujours composés d'un mélange de substances actives végétales. Nous vous souhaitons une agréable lecture!

། །བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་།།