

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni.

Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria.

Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del suo medico, del suo farmacista o del suo droghiere.

Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

PADMA® 28 Compresse

Medicamento tibetano

Che cos'è PADMA 28 compresse e quando si usa?

PADMA 28 compresse è un medicamento che viene fabbricato in Svizzera secondo una provata ricetta della medicina tibetana (ingredienti: vedi "Cosa contiene PADMA 28 compresse?"). Si usa in presenza di problemi della circolazione accompagnati da disturbi quali senso di pizzicore, formicolio, senso di pesantezza e di tensione nelle gambe e nelle braccia, intorpidimento delle mani e dei piedi e in caso di crampi nei polpacci.

Secondo la tradizione della medicina tibetana ai preparati contenenti canfora, su cui si basa PADMA 28 compresse, si attribuiscono proprietà di stimolo della circolazione, antinfiammatorie e antibatteriche in presenza di infezioni delle vie respiratorie.

Di che cosa inoltre bisogna tener conto durante il trattamento?

Persone che stanno seguendo una terapia a base di medicinali, dovrebbero informare il medico se prendono PADMA 28 compresse. Se il suo stato di salute si peggiora, deve consultare un medico!

Un'alimentazione non equilibrata o ricca di grassi, il fumo, lo stress e lo scarso esercizio fisico possono aggravare i disturbi e vanno pertanto evitati.

PADMA 28 compresse è indicato anche per i diabetici. Il preparato non contiene né lattosio né glutine.

Quando non si può assumere PADMA 28 compresse e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

PADMA 28 compresse non deve essere usato in caso di ipersensibilità nota nei confronti di uno o più principi attivi o di una o più sostanze ausiliarie (vedi “Cosa contiene PADMA 28 compresse?”).

Informi il suo medico, il suo farmacista o il suo droghiere nel caso in cui

- se soffre di altre malattie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche acquistati di propria iniziativa!).

Si può assumere PADMA 28 compresse durante la gravidanza o l'allattamento?

In base alle esperienze fatte finora, non sono noti rischi per il bambino se il medicamento è usato correttamente. Tuttavia, non sono ancora state eseguite indagini scientifiche sistematiche. Per prudenza dovrebbe rinunciare nella misura del possibile ad assumere medicinali durante la gravidanza e il periodo d'allattamento o chiedere consiglio al proprio medico, farmacista o droghiere.

Come usare PADMA 28 compresse?

Adulti: se il medico non prescrive diversamente, all'inizio si prendono 3 x 2 compresse al giorno con sufficiente liquido 1/2 – 1 ora prima dei pasti. Non appena è subentrato un netto miglioramento, il dosaggio può essere ridotto fino a 1 – 2 compresse al giorno. Persone con difficoltà di deglutizione possono disciogliere le compresse in acqua tiepida. Qualora compaiono disturbi gastro-intestinali, si possono assumere le compresse all'ora dei pasti con molto liquido (di preferenza con acqua bollita, tiepida). Può darsi che occorra una riduzione della dose. Se è il medico a prescriberle le compresse, è opportuno che discuta con lui un

adattamento del dosaggio. Osservi un intervallo di 1 1/2 – 2 ore tra l'assunzione di PADMA 28 compresse e quella di altri medicinali. Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere. Bambini: L'uso e la sicurezza di PADMA 28 compresse non sono stati studiati finora nei bambini e negli adolescenti e l'uso non è previsto in questa fascia d'età a causa delle indicazioni.

Quali effetti collaterali può avere PADMA 28 compresse?

Con l'assunzione di PADMA 28 compresse possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Molto raramente possono manifestarsi disturbi gastro-intestinali, eruzioni cutanee o prurito. In casi isolati, si sono osservate palpitazioni e lieve agitazione in persone con una predisposizione particolare.

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico, il suo farmacista o il droghiere.

Di che altro occorre tener conto?

Come tutti gli altri medicinali, anche PADMA 28 compresse va conservato fuori della portata dei bambini.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con „EXP“ sul contenitore. Conservare nella confezione originale a temperatura ambiente (15 - 25 °C).

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene PADMA 28 compresse?

Una compressa contiene: aquilegia 15 mg, capolini di calendula 5 mg, chiodi di garofano 12 mg, costos 40 mg, D-canfora 4 mg, foglia di lattuga 6 mg, fragoletta d'oro 15 mg, frutto del cardamomo 30 mg, frutto del mirabolano 30 mg, frutto di Beli 20 mg, frutto di Neem 35 mg,

Patienteninformation PADMA 28 Tabletten I

kaempferia galanga rizoma 10 mg, liquirizia radice 15 mg, muschio Islandese 40 mg, pepe garofanato 25 mg, piantaggine lanceolata foglie 15 mg, poligono rampicante 15 mg, sandalo rosso 30 mg, sida cordifolia 10 mg, solfato di calcio 20 mg, tubero di aconito 1 mg, valeriana radice 10 mg.

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione

41125 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile PADMA 28 compresse? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica.

Confezioni da 60 e 200 compresse.

Confezione da 1000 compresse per uso ospedaliero.

Titolare dell'omologazione

PADMA AG, Wiesenstrasse 5, 8603 Schwerzenbach

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nell'ottobre 2007 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).