

**PADMA Veranstaltungshinweise**

- „Praktische Weisheit für die moderne Welt – Der Weg zu innerem Frieden und Zufriedenheit“ Öffentlicher Vortrag und Seminar von Sogyal Rinpoche am 7.-9.10.05 in Basel. Details unter: [www.rigpa.ch](http://www.rigpa.ch)
- „Tibetische Heilmittel bei chronischen Erkrankungen“ Medizinkongress am Universitätsspital Zürich, Fortbildungsveranstaltung für ÄrztInnen und Forschende am 3.11.05, für ApothekerInnen und DrogistInnen am 4.11.05. Näheres und Anmeldeformulare unter: [www.tibmedinfo.ch](http://www.tibmedinfo.ch)

Infos zu PADMA-Veranstaltungen finden Sie unter [www.padma.ch/aktuell](http://www.padma.ch/aktuell).

**PADMA News: Entzündungen und ihre Heilungsprozesse**



Der alltägliche Kampf unseres Immunsystems gegen eindringende Krankheitserreger und schädigende Einflüsse ist spannend wie ein Krimi. Als Abwehr auf störende Reize wird ein entzündlicher Prozess in Gang gesetzt – um die Ursache zu vernichten und die Heilung einzuleiten. Eine Entzündung kann aber chronisch werden und den ganzen Organismus belasten: Sehr viele Krankheiten wie Arteriosklerose (Gefässverkalkung), chronische Polyarthritis, Rheuma, Multiple Sklerose wie auch das vorzeitige Altern sind auf chronische Entzündungsprozesse zurückzuführen.

Viel Wissenswertes zum Immunsystem und zu antientzündlichen Strategien erfahren Sie in der Broschüre „Entzündungen und ihre Heilungsprozesse“. Diese erhalten Sie kostenlos in Ihrer Drogerie oder Apotheke – zusammen mit einem Herz-Jo-jo.

**PADMA Info: Kampferbaum (lat. *Cinnamomum camphora* F. Nees et Eberm., Lauraceae)**

Der Kampferbaum ist an den Küsten von Ostasien heimisch und wurde von dort in alle Kontinente eingeführt. Der knorrig verzweigte, bis zu 40 m hohe Baum ist immergrün: Er trägt längliche bis elliptische Blätter, grünlichgelbe Blüten und purpurschwarze Früchte. Zur Herstellung des Kampfers, eines festen ätherischen Öls, werden meist die oberirdischen hölzernen Teile oder Blätter geerntet. Über Wasserdampfdestillation und anschließende Reinigung (Zentrifugation, Sublimation) wird aus den zerkleinerten Pflanzenteilen der D-Kampfer gewonnen. Als kristalline, mürbe Stücke oder als weisses, kristallines Pulver kann er auch natürlich im Kampferbaum ausfallen.

Seit Jahrhunderten wird Kampfer zur Anregung von Herz und Kreislauf verwendet: In der Phytotherapie ist der D-Kampfer bei hypotonen Kreislaufregulationsstörungen eine wirksame und sichere Medikation. Geschätzt wird er auch bei akuten Infektions- und Erkältungskrankheiten sowie bei Schwindel. Nach Tibetischer Medizin besitzt Kampfer (tib. gabur) kühlende Eigenschaften und verstärkt die „Wind“-Energie. Das heisst er wirkt entzündungshemmend und anregend, wie z.B. in der Gabur-Rezeptur PADMA 28.



**PADMA Besuch: Dalai Lama erweist der PADMA AG die Ehre**



Am 13. August 2005 besuchte Seine Heiligkeit der 14. Dalai Lama die PADMA-Produktion im zürcherischen Wetzikon. Das geistliche und weltliche Oberhaupt der Tibeter informierte sich dabei über die neuste Forschung mit Tibetischen Arzneimitteln, empfing Wissenschaftler und segnete die Produktionsanlagen der PADMA AG (siehe Bild).

Mehr Bilder finden sich unter:

<http://www.padma.ch/de/tibetischemedizin/DalaiLama.shtml>

**PADMA Kultur: Lotus**

Die Lotusblüte ist eines der meist verwendeten heiligen Symbole in der tibetischen Kunst. Die Pflanze aus der Familie der Seerosengewächse steht im Buddhismus für das wahre Wesen des Menschen: Der Lotus symbolisiert die Reinheit, den Verzicht und die Göttlichkeit. Diese Werte soll der Mensch unbeeinflusst von seiner Umwelt leben – wie die Lotusblüte, die trotz umgebenden Wassers und Schlamms makellos bleibt.

